



# FITNESS- UND VITALPARK

## GROSSPETERSDORF

Der Fitness- und Vitalpark beruht auf einem generationenübergreifendem Konzept. Er ist sozusagen ein „Spielplatz für Generationen“ und spricht alle Zielgruppen an – Jung und Alt, Trainierte sowie Untrainierte, Einheimische und Tourist\*innen. Der Park ist ein Raum für sinnvolle Freizeitbeschäftigung und ein Ort für Gesundheit, Begegnung & Bewegung, der kostenfrei benutzt werden kann.

### Generationenpark

Ein Ort für Jung und Alt: Spielplatz mit vielfältigen und integrativem Bewegungs- und Spielangebot für Kinder, Seniorenfitness- und Jugendbereich.

### Salzgradierwerk

Das Salzgradierwerk fördert mit seiner salzhaltigen Luft die Gesundheit, reduziert Stress und steigert das Wohlbefinden.

### Motorikzone

Die Motorikzone ermöglicht allen Generationen ein abwechslungsreiches, innovatives und kreatives Training im Freien.

### Radmotorikarena

Am Gelände des ehemaligen Eislaufplatz und Skatepark wird eine Radmotorikarena mit unterschiedlichen Stationen zum Erlernen und Perfektionieren der Radfahr-Kompetenzen errichtet.



Ziel ist, einen Ort zu schaffen, an dem Jung und Alt zusammenkommen und gemeinsam aktiv ihre Freizeit gestalten können. Allen wird die Möglichkeit geboten in freier Natur multiple Bewegungs- und Sinneserfahrungen zu sammeln, um so die körperliche und mentale Gesundheit möglichst lange zu erhalten.



# FITNESS- UND VITALPARK

GROSSPETERSDORF



## Generationenpark

### Spielen, Erholung und Natur

Ein Ort an dem Jung und Alt zusammenkommen und gemeinsam aktiv ihre Freizeit gestalten können. Ein Spielplatz mit integrativen Elementen für Kinder, Fitness und Entspannung für Senior\*innen, Bewegung- und Chilloutbereich für Jugendliche und gemeinsames Erleben der Natur mit Obstbäumen und -hecken.



Der Spielplatz mit vielfältigem und integrativem Bewegungs- und Spielangebot für Kinder, umgeben von Obsthecken und -bäumen. Fitness und Entspannung für Seniore\*innen und Menschen mit Bewegungseinschränkungen.



# FITNESS- UND VITALPARK GROSSPETERSDORF



## Motorikzone

### Bewegungsangebot für ALLE

Die Motorikzone soll allen Generationen (Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen, Senioren und auch Menschen mit Behinderungen) ein abwechslungsreiches, innovatives und kreatives Training im Freien ermöglichen. Dem Konzept liegen sportwissenschaftliche Überlegungen zugrunde. Auf dem Gelände wird lustvolles, koordinatives Spielen mit spielerischem und gezieltem Training verbunden – ganz nach den Bedürfnissen der Zielgruppen.



Die Motorikzone ist ein Bewegungsangebot für ALLE - vom Anfänger bis zum Profi. Hier entstehen, im Zusammenspiel der ausgewählten Geräte mit der umgebenden Natur, besondere und unvergessliche Bewegungserlebnisse.



# FITNESS- UND VITALPARK

GROSSPETERSDORF



## Salzgradierwerk

### Entspannung, Erholung und Wohlbefinden

Salzgradierwerke/Salaerium sind wie Kurzurlaube am Meer. Das Gradierwerk erzeugt fein zerstäubtes Salzwasser, das beim Durchströmen der Gradierwände die Luft mit mineralischen Salzen anreichert. Diese salzhaltige Luft kann positive Auswirkungen auf die Atemwege haben und darüber hinaus wirkt die salzhaltige Luft auch positiv auf das allgemeine Wohlbefinden, indem sie Stress reduziert und eine entspannende Wirkung auf den Körper hat.



Das Salzgradierwerk wird auch ein sozialer Treffpunkt sein. Es wird Raum für Spaziergänge, sportliche Aktivitäten und Entspannung bieten. Das Gradierwerk kann als Ort der Erholung genutzt und die positiven Effekte des Salzes in der unmittelbaren Umgebung erfahren werden. Es ist die ideale Ergänzung zum motorischen Zentrum und zum Bewegungsangebot rund um Radfahren, Schwimmen, Laufen und Fitness.



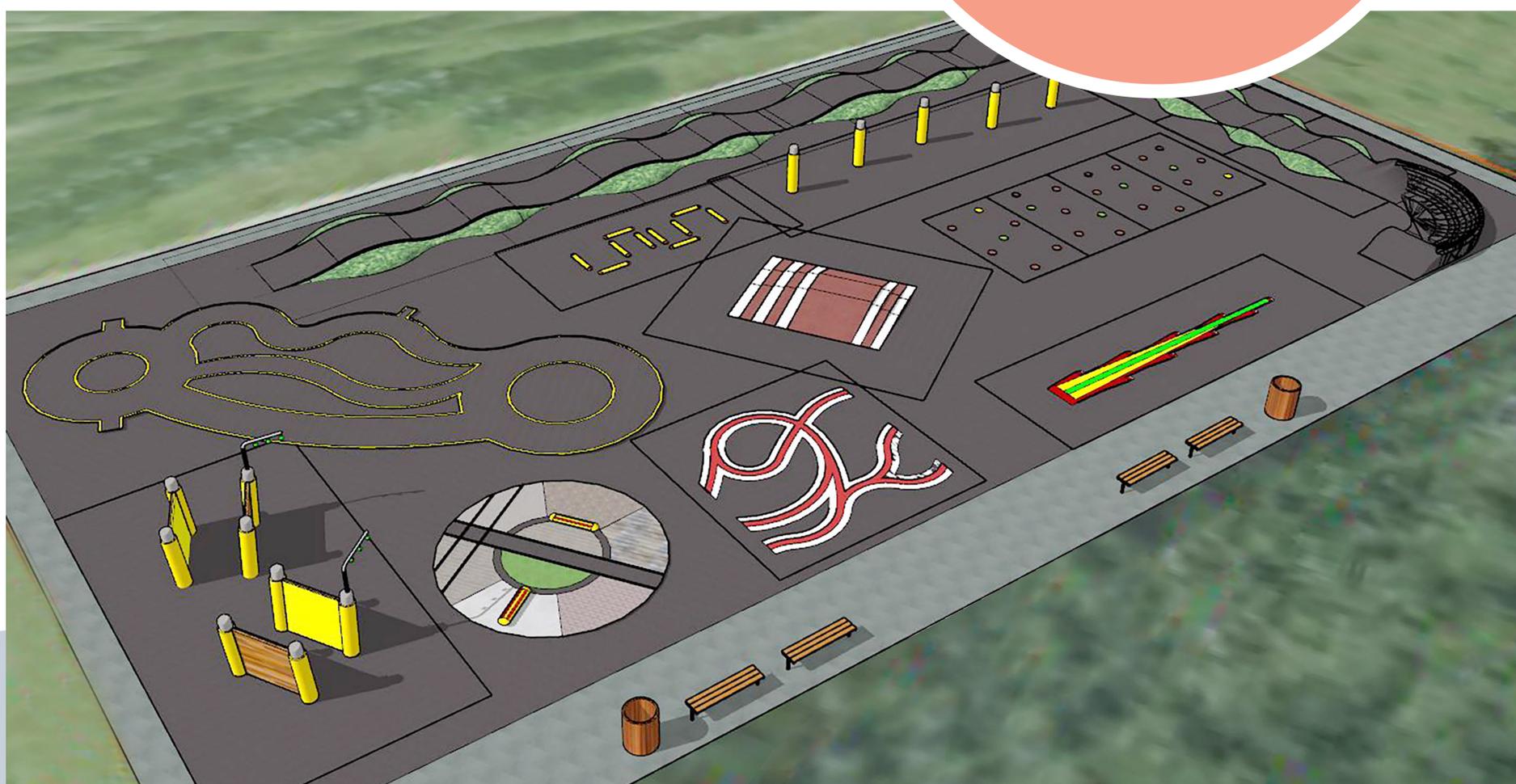
# FITNESS- UND VITALPARK GROSSPETERSDORF



## Radmotorikarena

### Bewegung und Motorik

Am Gelände des ehemaligen Eislaufplatz und Skatepark wird eine Radmotorikarena mit unterschiedliche Stationen zum Erlernen und Perfektionieren der Radfahr-Kompetenzen errichtet. Teile der Radmotorikarena können neben Radfahrer\*innen auch mit dem Einrad, Skateboard, den Inlineskates, Scootern oder Rollstühlen befahren werden.



Das Gelände wird teilweise asphaltiert und erhält unterschiedliche Stationen zum Erlernen und Perfektionieren der Radfahr-Kompetenzen.